

# VERDÜNNUNGSTABELLE

ÄTHERISCHE ÖLE

ÄTHERISCHE ÖLE RICHTIG ANWENDEN

**0,5%**

**1%**

**2%**

**3%**

**5%**



1

2

4

6

10



2

3

6

9

15



3

6

12

18

30



5

10

20

30

50



8

15

30

50

80

TROPFEN ÄTHERISCHE ÖL

KINDER\* &  
SENIOR/INNEN\*  
GESICHTSPFLEGE

DUSCHGEL  
BADEZUSATZ  
KÖRPERÖL

RAUMSPRAY  
DUSCHGEL  
BADEZUSATZ  
KÖRPERÖL

RAUMSPRAY

NATURPARFÜM

\*DIES SIND ALLGEMEINE EMPFEHLUNGEN. FÜR GENAUERE ANGABEN BITTE FACHLITERATUR KONSULTIEREN.

# ANWENDUNGEN

ÄTHERISCHE ÖLE

## **VOLL-/FUSSBAD**

4-10 TROPFEN IN DAS VOLLBAD MIT BSPW. FLÜSSIGSEIFE, BADESALZ, RAHM, HONIG (NATÜRLICHER EMULGATOR)

## **RAUMSPRY**

10-30 TROPFEN AUF 100ML

## **INHALATION**

1-3 TROPFEN IN DEN RIECHSTIFT, JE NACH ÖL

## **DIFFUSER/VERNEBLER**

1- 5 TROPFEN

## **KÖRPER-/MASSAGEÖL**

10-50 TROPFEN AUF 100ML

## **GESICHTSPFLEGE**

3 TROPFEN AUF 30ML PFLEGEÖL ODER NEUTRALE GESICHTSCREME

## **ACHTUNG**

*BEIM UMGANG MIT ZITRUSÖLEN. DIESE SIND PHOTOSENSITIV. NACH DEM AUFTRAGEN AUF DIE HAUT, KÖNNEN DIESE BEI DIREKTER SONNENEINSTRALUNG BIS ZU 12 STUNDEN NACH GEBRAUCH EINE REAKTION AUSLÖSEN.*

*DIESES PRODUKT BEABSICHTIGT KEINE DIAGNOSEN, BEHANDLUNGEN ODER VORBEUGUNG VON KRANKHEITEN UND ERSETZT KEINE KONSULTATION BEI FACHPERSONEN.*

*HAUTIRRADIATIONEN MÖGLICH.*

*VON KINDERN FERNHALTEN.*

*IN MEDIZINISCHER BEHANDLUNG? KONSULTIERE BITTE DEINE/N ARZT/ÄRZTIN.*

## **OILSPIRATION**

OILSPIRATION.SCHWEIZ@GMAIL.COM

WWW.OILSPIRATION.CH

@OILSPIRATION.SCHWEIZ